

skolita

GUIA PRÁTICO SKOLITA

App de estudo · do 5.º ao 12.º ano

Este guia: secundário

Estudar no secundário, sem drama.

Situações reais.

Respostas em 3 passos,
com a app **SKOLITA**.



3 testes na mesma semana

Apontamentos num caos

Uma palavra que não percebo

Cansaço: por onde começo?

Guardar o 10.º para o exame

Já sei? Quero confirmar

Mudei de telemóvel

Estudo o suficiente?

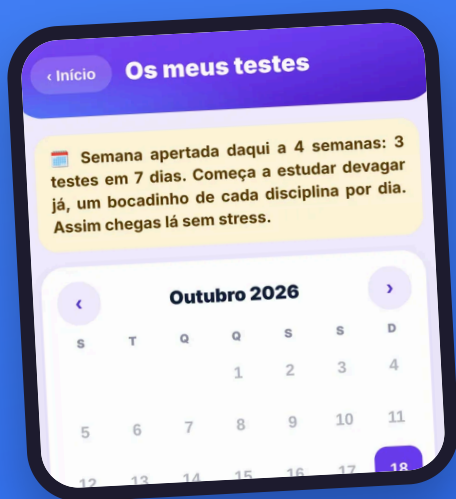
skolita.com

SITUAÇÃO 1

Tenho 3 testes na mesma semana.

“Biologia, Física e Matemática. Na mesma semana. Socorro.”

— Inês, 10.º ano



- 1 Marca os testes em **Os meus testes** assim que souberes as datas.
- 2 A SKOLITA avisa-te das **semanas apertadas** com semanas de antecedência.
- 3 Divide cada disciplina em blocos de 30 a 40 min e começa já: um bocadinho por dia.

Sem noites em branco.

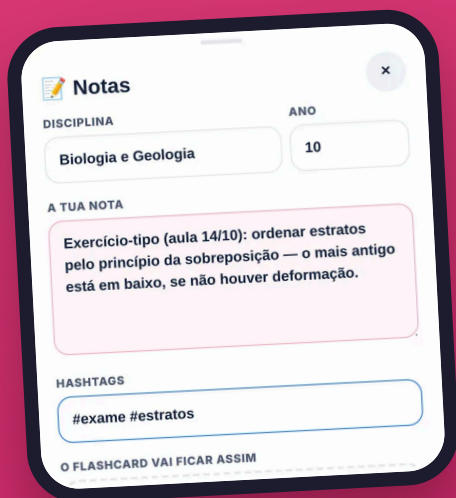
skolita

SITUAÇÃO 2

Os apontamentos da aula estão um caos.

“Tenho exercícios-tipo espalhados por três cadernos.”

— Inês, 10.º ano



1 Abre as **Notas** e escreve o essencial da aula ou o exercício-tipo.

2 Escolhe a disciplina e o ano.

3 Toca em **Guardar como flashcard**. Pronto.

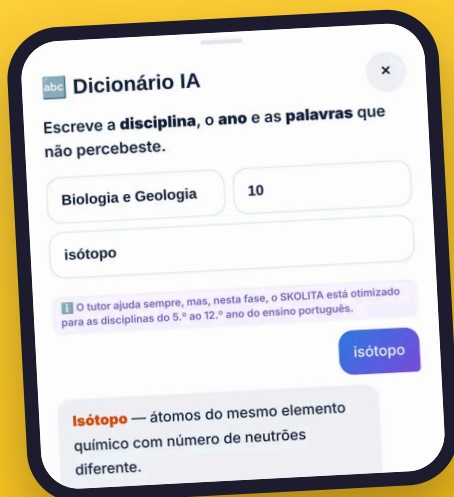
Fica guardado para este ano. E para o exame do 11.º.

SITUAÇÃO 3

Não percebo esta palavra.

“Isótopo? Já ouvi em Física. E agora aparece em Biologia?”

— Inês, 10.º ano



1 Abre o **Dicionário IA**.

2 Escreve a disciplina, o ano e a palavra.

3 Lê a explicação, com exemplos da tua matéria, e guarda-a como **flashcard**.

Uma palavra percebida é uma pergunta ganha.

skolita

Cansaço. Por onde começo?

“Hoje não tenho cabeça para organizar nada.”

— Inês, 10.º ano



1 No Início, toca em **Começar**, no Método de estudo.

2 Segue os passos, um de cada vez. A app diz-te o que fazer a seguir.

3 Se hoje só der para uma etapa, faz uma. Amanhã continuas onde ficaste.

Dias maus também contam.

Quero guardar o 10.º para o exame.

“A professora disse que isto sai no exame do 11.º.”

— Inês, 10.º ano



1 Nos flashcards, toca em **Pasta** e cria uma pasta, por exemplo «Exame de Biologia».

2 Ao longo do ano, guarda lá notas, termos e exercícios-tipo. Usa o 📁 de cada cartão.

3 No 11.º, abre a pasta e toca em **Põe-te à prova**. Está tudo lá.

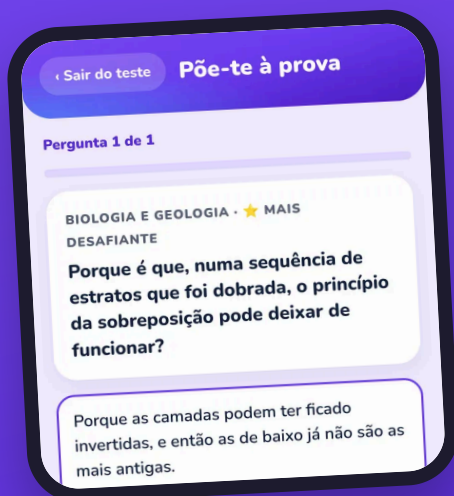
Não vais começar do zero.

SITUAÇÃO 6

Já sei? Quero confirmar.

“Acho que sei isto. Mas achar não chega.”

— Inês, 10.º ano



1 Abre os flashcards e toca em **Põe-te à prova**.

2 Escolhe os cartões e responde por palavras tuas.

3 A SKOLITA corrige. Se acertares, as perguntas ficam **mais desafiantes**.

Saber é responder sem olhar.

skolita

SITUAÇÃO 7

Mudei de telemóvel. Perdi tudo?

“Telemóvel novo. E os meus flashcards?”

— Inês, 10.º ano



1 Com conta criada, podes usar a SKOLITA em qualquer telemóvel ou computador.

2 Basta entrares com os teus dados em **skolita.com**.

O teu estudo vai contigo.

skolita

Estou a estudar o suficiente?

“Sinto que estudo imenso. Mas será?”

— Inês, 10.º ano



- 1 No Início, vê em **A tua semana** os dias em que estudaste.
- 2 Toca em **Ver o teu progresso**: tens o tempo de cada disciplina.
- 3 Se uma disciplina ficou para trás, começa por ela amanhã.

Equilíbrio vale mais do que maratonas.

PARA OS PAIS

Acompanhar, não vigiar.

1 Pergunte pelo plano, não pelas horas: «Já tens os testes no calendário?»

2 Valorize os erros encontrados em casa. São os que já não aparecem no teste.

3 Proteja o sono. Estudar pela noite dentro sai caro no dia seguinte.

4 Esteja disponível para ouvir. Explicar a matéria a alguém em casa é ótimo estudo.

5 Use a conta família. Acompanhe o tempo de estudo, as disciplinas e os testes marcados. Os apontamentos são só do aluno.

A SKOLITA ajuda a organizar e a estudar melhor. Não substitui o esforço nem garante resultados: o resultado é sempre do aluno.

skolita



O teu companheiro de estudo.
Do 5.º ao 12.º ano.



skolita.com